

TERAPIA NEONATAL Y TU BEBÉ



National Association of Neonatal Therapists®
supporting neonatal therapists and the babies they serve



Un **terapeuta neonatal** puede ser un terapeuta ocupacional (OT), un fisioterapeuta (PT) o un logopeda (SLP) con una educación avanzada y un entrenamiento específico en desarrollo neonatal.

¡Tu bebé se desarrolla cada día!

No importa cuándo haya nacido tu bebé ni cuántos desafíos enfrente, continúa creciendo y desarrollándose en la UCIN o en la Unidad de Cuidados Especiales. Los terapeutas neonatales ayudan a proteger y promover ese desarrollo durante este periodo crítico.

Observamos cómo tu bebé se mueve, duerme, se alimenta, establece vínculos y responde al entorno que lo rodea. En base a esta información —y a tu valiosa participación— apoyamos el confort, el crecimiento y el desarrollo temprano de tu bebé mediante experiencias seguras y positivas.

Contigo, apoyamos el desarrollo de tu bebé y el crecimiento de tu familia.



National Association of Neonatal Therapists
supporting neonatal therapists and the babies they serve

¿Qué pueden hacer los terapeutas neonatales para ayudarte?

- Mostrarte el lenguaje o las señales de tu bebé para la alimentación, el estrés y el confort
- Enseñarte cómo consolar a tu bebé
- Promover actividades de vínculo afectivo, como el contacto piel con piel
- Ayudarte a comprender lo que tu bebé puede ver, oír, sentir, saborear y oler
- Ayudarte a entender el movimiento de tu bebé
- Mostrarte como alimentar a tu bebé de maneras que favorezcan su desarrollo a lo largo de la vida
- Acompañarte en como tocar, sostener y manipular a tu bebé de forma segura
- Explicarte cómo se está desarrollando tu bebé
- Favorecer técnicas de crianza en la UCIN
- Comprender el efecto del entorno en el desarrollo de tu bebé
- Describir las recomendaciones para un sueño seguro
- Revisar actividades de desarrollo para el hogar
- Facilitarte el acceso a información y/o derivaciones de recursos terapéuticos en tu comunidad

Nos honra acompañarte durante este momento tan valioso de tu vida. Si tienes preguntas o deseas conversar sobre el desarrollo de tu bebé, solicita reunirte con un terapeuta neonatal.

Visita neonataltherapists.com para obtener más información sobre la terapia neonatal. Visita el sitio web de NPN para apoyo y recursos para padres:
nicuparentnetwork.org